



Dopis rodičům.

Tyto řádky jsou určeny všem rodičům, kteří přihlásili své dítě ke stravování v naší MŠ.

Mají přispět k tomu, aby rodiče lépe pochopili práci jídelny a rozvinuli oboustranně prospěšnou komunikaci.

1. Pestrůst stravy dětí.

Prosím dbejte, aby strava vašich dětí byla pestrá. Řada dětí přichází do mateřské školy a poprvé se setkává s potravinami a jídly, které dosud nemělo možnost ochutnat. Hledí na ně s nedůvěrou, kterou někdy jen těžce překonávají. Samozřejmě, že každému něco chutná více a něco méně, ale právě pestrost by měly být základem dobrého jídelníčku. Pomozte svým dětem se seznamovat s novými pokrmy. Při čtení jídelníčku děti neodrazujte, ale naopak motivujte k jejich ochutnání.

2. Společné stolování doma je základem.

V naší mateřské škole máme oddělenou jídelnu, kde děti společně stolují. Učí se sami obsloužit, nalít si pití, utřít si po sobě stoleček. Pokud to jen trochu jde, společně stolujte se svými dětmi i doma. Již v předškolním věku by dítě mělo umět správně používat příbor, nalít si nápoj a udržovat při jídle pořádek. Psychologové zdůrazňují, že společné stolování vytváří pocit rodinné pospolitosti a velmi prospívá vzájemné komunikaci. A není samozřejmě pochyb o tom, že pomáhá vytvářet správné stravovací návyky.

3. Věnujte pozornost svačinám vašich dětí.

V mateřské škole dětem nabízíme různé druhy pomazánek, které připravujeme z různých surovin. Pomazánky děti dostávají sýrové, tvarohové, zeleninové, rybí, masové, ale i luštěninové. Pomazánka se maže na pečivu, nebo chléb. Dále děti ke svačinkám dostávají jako přílohu různé druhy ovoce a zeleniny. Dětem tady v mateřské škole také připravujeme šlehané tvarohy a jogurty s ovocem. Děti pravidelně dostávají obilné kaše, ale i různé obilné lupínky s mlékem. Pokud máte doma předškoláka, věnujte pozornost jeho svačinám. Základem svačiny by mělo být pečivo nebo chléb namazaný například sýrovou, tvarohovou, zeleninovou, pomazánkou nebo máslem, doplněné plátky sýra, zeleniny apod. Nezapomínejte na ovoce. Dobrou volbou je jogurt, tvaroh doplněný kouskem pečiva. Pokud budete chtít vyzkoušet nějakou pomazánku, která Vašemu dítěti u nás v mateřské škole chutnala rádi Vám poskytneme recept.

4. Promluvte si s dítětem, proč mu nechutná oběd.

Nespílejte prosím hned školní jídelně, když si vaše dítě stěžuje, že obědy nejsou dobré. Promluvte si s ním, co přesně mu nechutná. Pokud mu jídlo připadá např. málo slané, vysvětlete

mu, že nadměrné solení není zdravé. Paní kuchařka se totiž snaží uvařit chutné jídlo, protože prázdné talíře jsou tou bezprostřední odměnou za její namáhavou práci.

5. Vnitřní řád jídelny obsahuje užitečné informace pro vás.

Základním dokumentem upravující chod jídelny je právě vnitřní řád. Obsahuje pravidla odhlašování, placení stravného a další důležité údaje. Čtěte, předejdete mnohdy nedorozuměním mezi vámi a jídelnou mateřské školy.

6. Spotřební koš

Přemýšlíte při čtení jídelníčku, proč vaříme některá méně oblíbená jídla, na které si děti u nás postupně zvykají a nevaříme jen jídla co znají a mají je rádi. Určitě jste si všimli, že cena dětského oběda v restauraci je jiná, než cena jídla, kterou platíte za jídlo v mateřské škole. Celková cena oběda se skládá ze tří částí. Jedna část je cena potravin tu platí rodiče. Druhá část jsou provozní náklady kam patří voda, plyn, elektřina, čisticí prostředky, zařízení a pomůcky do kuchyně. Toto všechno hradí město. Další částí jsou finanční náklady za mzdy zaměstnanců. Tuto část platí Krajský úřad. Z tohoto důvodu musíme dodržovat předpisy, které se váží k přípravě jídel pro děti. Takovým předpisem je vyhláška o školním stravování, kde je předepsáno, kolik dětí ve školní jídelně mají dostat masa, ryb, mléka, mléčných výrobků, ovoce, zeleniny a luštěnin. Tato vyhláška je pro každou školní jídelnu závazná.

7. Dbejte na včasnou úhradu stravného.

Říkáte si, že obědy v mateřské škole jsou drahé. Ano je pravda, že jsme byli nuceni z důvodu zdražování potravin zvýšit nyní od září i cenu obědů. Přesto 38,- Kč za ranní přesnídávku, oběd a odpolední svačinu není zase tak vysoká částka. Děti dostávají pestrou stravu, ovoce, zeleninu, vaříme z čerstvých surovin nikoliv z polotovarů.

Za dodržování stanoveného způsobu a termínu placení poplatků za obědy předem děkujeme.

8. Termín odhlašování jídla.

Nenaléhejte na vedoucí, aby přijala odhlášení oběda pro vaše dítě po hodině, která je uvedena ve Vnitřním řádu školní jídelny mateřské školy. Pravidla jsou stanovena podle provozních možností kuchyně mateřské školy, aby bylo možné spočítat počty porcí a nanormovat a v případě dokoupit potřebné množství surovin.

9. Rozdílnost mezi jídelnami jsou normální.

Nepozastavujte se nad rozdíly, které jsou mezi jednotlivými školními jídelnami. Možná máte víc dětí a ty chodí do několika různých jídelen, a tak jste setkali s odlišnými cenami obědů, termíny placení a způsoby odhlašování. Jinak je tomu například v jídelnách základních škol, jinak u jídelen stravujících starší děti a jinak v mateřské škole. Rozdíly jsou také ve vybavení kuchyní, v používání počítačového programu a samozřejmě i ve složení pracovního kolektivu té které jídelny.

10. Se stížnostmi a připomínkami za vedoucí jídelny.

Pokud budete mít jakékoli připomínky nebo výhrady, neváhejte se s nimi obrátit přímo na vedoucí jídelny. Věřte, že jen včasným řešením problémů se dá předejít dalším nepříjemnostem.

Děkujeme za pochopení a těšíme se na další spolupráci